

## 21. LUSCHNOUAR SPARKASSEN – MEILE

VLV Langstreckenmeisterschaft AK bis U12 inkl. Masters

VLV 4x400m Meisterschaft

Sonntag, 29. April 2018



VERANSTALTER	Turnerschaft Lustenau
START UND ZIEL	Parkstadion Lustenau, Streckenführung laut Lageplan
<b>ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN</b>	
NENNGELD	<ul style="list-style-type: none"> <li>0 EURO: Kinder und Schüler, die Lustenauer Kindergärten oder Schulen besuchen (Jahrgang 2001 und jünger) sowie Sponsoren und deren Mitarbeiter</li> <li>7 EURO: Jahrgang 2001 und jünger (<i>VLV Bewerb: 9 EURO</i>)</li> <li>11 EURO: Jahrgang 2000 und älter (<i>VLV Bewerb: 15 EURO</i>)</li> <li>31 EURO: pro Staffel (<i>VLV 4x400m Staffel: 16 EURO</i>)</li> </ul>
NENNUNGEN	<p>Bis spätestens <b>19.04.2018</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lustenauer Kinder und Schüler können sich nur über ihre Kindergärten und Schulen anmelden (mit eigenem Schulanmeldeformular an <b>claudia.palli@gmx.at</b>). <ul style="list-style-type: none"> <li>Alle weiteren TeilnehmerInnen melden sich über die Online-Plattform unter folgendem Link an: <a href="http://my.raceresult.com/details/index.php?eventid=91196">http://my.raceresult.com/details/index.php?eventid=91196</a></li> </ul> </li> <li>Alle TeilnehmerInnen der VLV-MS melden sich über die Plattform des ÖLV: <a href="https://daten.oelv.at">https://daten.oelv.at</a> und zusätzlich bei <a href="http://my.raceresult.com/details/index.php?eventid=91196">http://my.raceresult.com/details/index.php?eventid=91196</a></li> </ul>
NACHNENNUNG	Nachnennungen werden nur in Ausnahmefällen bis spätestens 90 min. vor Beginn der Veranstaltung gegen erhöhtes Nenngeld von 20 EURO pro TeilnehmerIn angenommen. Eine Nachnennung im Staffelnbewerb ist nicht möglich. Durch rechtzeitige Anmeldung erleichtern Sie uns die Vorbereitung und Organisation.
ZEITNAHME	Chip-Zeitnahme und Auswertung der Firma RACE RESULT (Chip in der Startnummer integriert)
TEILNAHMEBERECHTIGT	Alle, die Freude am Laufen haben. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich (ausgenommen VLV Meisterschaften gem. WKO Pkt 3)
UMKLEIDEN/DUSCHEN	Stehen im Parkstadion zu Verfügung
MEILE STAFFEL	<p>Besteht aus 4 LäuferInnen, die unterschiedliche Streckenlängen laufen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Läufer: 1 kleine Runde 400m</li> <li>2. Läufer: 1 große Runde 1000m</li> <li>3. Läufer: 2 kleine Runden 800m</li> <li>4. Läufer: 2 große Runden 2000m</li> </ul> <p>Die Meile Staffel wird in vier Bewerbe unterteilt:  Meile Staffel Frauen U30 (Jg 2004-1989)  Meile Staffel Frauen Ü30 (Jg 1988 und älter)  Meile Staffel Männer U30 (Jg 2004-1989)  Meile Staffel Männer Ü30 (Jg 1988 und älter)  Das jüngste Teammitglied entscheidet die Klasseneinteilung.</p>

---

WERTUNGEN	<p>In den Schüler- und Jugendklassen werden die jeweils 5 Besten einer Schulklasse oder eines Vereins als Mannschaft gewertet (Dies gilt nicht für die VLV-Bewerbe).</p> <p>In den Klassen Hobby Frauen und Männer bilden ebenfalls die besten 5 eines Vereins/Firma/Gruppe etc. eine Mannschaft (Dies gilt nicht für die VLV-Bewerbe).</p> <p>TeilnehmerInnen, die nicht einer Lustenauer Schule/Kindi angehören, werden in einer gesonderten Vereinswertung gewertet.</p>
PREISE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Medaillen für die ersten 5 der Schüler- und Jugendklassen</li><li>• Ehren- und Sachpreise für alle Klassensieger</li><li>• Jedes Mitglied der siegreichen Mannschaften in den Schüler- und Jugendklassen erhält ein Präsent der Dornbirner Sparkasse</li><li>• Die drei teilnehmerstärksten Schulklassen/Kindigruppen (der Teilnehmeranteil wird prozentual nach der Klassengröße berechnet!) erhalten dem Rang entsprechend folgende Beträge für die Klassenkassa/Kindikassa:<ul style="list-style-type: none"><li>○ 1. Rang: 150 EURO</li><li>○ 2. Rang: 100 EURO</li><li>○ 3. Rang: 50 EURO</li></ul></li></ul> <p><i>Für die VLV-Bewerbe gilt die WKO Pkt 4.</i></p>
PUMUCKLKLASSE	<p>Hier gehen die Kindergartenkinder an den Start. <b>Eltern ist es nicht gestattet, bei diesem Lauf teilzunehmen</b> – Dafür ist der Familienlauf vorgesehen.</p>
FAMILIENLAUF - NEU	<p>Erstmals dürfen auch die Jüngsten mitlaufen. Direkt vor dem Start der Pumucklklasse dürfen alle, die schon laufen können mit oder ohne Unterstützung von Eltern, Großeltern, Tanten/Onkeln etc. die Zielgerade (100m) im Stadion entlang laufen und erhalten dafür eine Erinnerungsmedaille. <b>Für diesen Lauf ist keine Anmeldung erforderlich, es erfolgt keine Zeitnehmung.</b></p>
HAFTUNG	<p>Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle und Schäden aller Art. Eine Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.</p>

---

## STARTZEITEN

BEWERB	JAHRGANG	START	STRECKE
W/M Familienlauf	0 bis Kindergartenkinder	10:30	100m (Zielgerade)
W U7 Pumucklklasse	Kindergartenkinder	10:45	400m Stadionrunde (1 kl. Runde)
M U7 Pumucklklasse	Kindergartenkinder	11:00	400m Stadionrunde (1 kl. Runde)
W U10 Kinderklasse	2009/2010/2011	11:15	ca. 1.000m (1 gr. Runde)
M U10 Kinderklasse	2009/2010/2011	11:30	ca. 1.000m (1 gr. Runde)
W U12 (inkl. VLV-MS)	2007/2008	11:45	ca. 1.400m (1 kl. + 1 gr. Runde)
M U12 (inkl. VLV-MS)	2007/2008	12:00	ca. 1.400m (1 kl. + 1 gr. Runde)
W U14	2005/2006	12:15	ca. 1.400m (1 kl. + 1 gr. Runde)
M U14	2005/2006	12:30	ca. 1.400m (1 kl. + 1 gr. Runde)
W/M U16	2003/2004	12:45	ca. 1.400m (1 kl. + 1 gr. Runde)
<b>Siegerehrung</b>	<b>U7 – U16</b>	<b>13:00</b>	<b>Siegerehrung</b>
4x400m Staffel Frauen (VLV-MS)	2002 und älter	13:05	1.600m (4 Stadionrunden)
4x400m Staffel Männer (VLV-MS)	2002 und älter	13:10	1.600m (4 Stadionrunden)
W/M U14 (VLV-MS)	2005/2006	13:20	2.000m (5 Stadionrunden)
W/M U16 und U18 (VLV-MS)	2001 bis 2004	13:35	3.000m (7,5 Stadionrunden)
W/M U18	2001/2002	14:00	ca. 2.000m (2 gr. Runden)
Hobby Frauen kurz	alle Jahrgänge	14:00	ca. 2.000m (2 gr. Runden)
Hobby Frauen lang	alle Jahrgänge	14:15	ca. 4.000m (4 gr. Runden)
Hobby Männer	alle Jahrgänge	14:15	ca. 4.000m (4 gr. Runden)
Meile Staffel Frauen U30	2004 bis 1989	14:35	ca. 4.200m (3 kl. + 3 gr. Runden)
Meile Staffel Frauen Ü30	1988 und älter	14:35	ca. 4.200m (3 kl. + 3 gr. Runden)
Meile Staffel Männer U30	2004 bis 1989	14:35	ca. 4.200m (3 kl. + 3 gr. Runden)
Meile Staffel Männer Ü30	1988 und älter	14:35	ca. 4.200m (3 kl. + 3 gr. Runden)
Frauen Hauptklasse lang	alle Jahrgänge	15:00	ca. 8.000m (8 gr. Runden)
Männer Hauptklasse lang	2001 - 1979	15:00	ca. 8.000m (8 gr. Runden)
Männer M 40 lang	1978 - 1969	15:00	ca. 8.000m (8 gr. Runden)
Männer M 50 lang	1968 und älter	15:00	ca. 8.000m (8 gr. Runden)
<b>Siegerehrung</b>	<b>U18 – M50 und VLV-MS</b>	<b>15:30</b>	<b>Siegerehrung</b>
W/M U20 + AK + Masters (VLV-MS)	2000 und älter	16:00	5000m (12,5 Stadionrunden)
<b>Siegerehrung</b>	<b>VLV-MS 5.000m</b>	<b>16:30</b>	<b>Siegerehrung</b>