

VORARLBERGER TURN 10® MANNSCHAFTSMEISTERSCHAFTEN

Austragungsort: Gymnasium Sporthalle Lustenau, Mühlefeldstraße 20



Zeitplan

DURCHGANG I

ab 07:30	Allgemeines Aufwärmen Riegen 111 - 125 <i>Mix 9, 24, W7, 8, 9, M 9, Mix 18 BregStadt</i>
07:30 - 08:00	Kampfrichter-Kontrolle/Besprechung
08:00 - 08:10	Eröffnung der Meisterschaft
08:10 - 10:15	Wettkampf Riegen 111 - 125 <i>Mix 9, 24, W7, 8, 9, M 9, Mix 18 BregStadt</i>
10:45 - 11:15	Siegerehrung I <i>Mix 9, 24, W7, 8, 9, M 9</i>

DURCHGANG II

11:30 - 12:00	Allgemeines Aufwärmen Riegen 211 - 225 <i>Mix 11, 13, 15, 18, W 13, 14, 16, M 11, 13</i>
12:00 - 12:10	Begrüßung
12:10 - 14:15	Wettkampf Riegen 211 - 225 <i>Mix 11, 13, 15, 18, W 13, 14, 16, M 11, 13</i>
14:35 - 15:05	Siegerehrung II <i>Mix 11, 13, 15, 18, W 13, 14, 16, M 11, 13</i>

DURCHGANG III

15:20 - 15:50	Allgemeines Aufwärmen Riegen 311 - 325 <i>Mix OS 18, W OS 18, W 10, 11, 12</i>
15:50 - 16:00	Begrüßung
16:00 - 18:10	Wettkampf Riegen 311 - 325 <i>Mix OS 18, W OS 18, W 10, 11, 12</i>
18:30 - 19:00	Siegerehrung III <i>Mix OS 18, W OS 18, W 10, 11</i>

