



# Turnerschaft Lustenau

## Trainingsplan 2021/2022

Für den Trainingsstart haben wir einen Maßnahmenkatalog zur Vermeidung einer Covid19-Ausbreitung erstellt. Diesen findet ihr auf unserer Homepage, oder ihr könnt auch direkt bei den TrainerInnen nachfragen. Wir möchten jedoch darauf hinweisen, dass eine Restverantwortung bei den Eltern bleibt.

Trainingsbeginn für alle Gruppen: ab Montag, 20. September 2021.  
Bitte um Voranmeldung bei den jeweiligen LeiterInnen.

### **Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre)**

**Turnhalle Widum**

Leitung: Sabine Bösch, Tel. 0664 1411449 - ACHTUNG! Nur noch wenige Restplätze!

Elki	Montag	09:15 – 10:15 Uhr	Sabine Bösch
Elki	Dienstag	09:15 – 10:15 Uhr	Andrea Franz-Martin
Elki	Mittwoch	09:15 – 10:15 Uhr	Eva Dönz
Elki	Mittwoch	10:15 – 11:15 Uhr	Sabine Giselbrecht
Elki	Donnerstag	09:15 – 10:15 Uhr	Ulrike Mitter-König

### **Mut tut gut (3-6 Jahre)**

**Turnhalle Widum**

Leitung: Karin Hagen-Holzer, Tel. 0650 7789019

Mut tut gut	Montag	14:00 – 15:00 Uhr
-------------	--------	-------------------

### **Kinderturnen weiblich (3-6 Jahre)**

**Turnhalle Widum**

Leitung: Monika Sedlmayr, Tel. 0699 17251356

Kinderturnen	Mittwoch	14:00 – 15:30 Uhr
--------------	----------	-------------------

### **Rhythmische Sportgymnastik**

**Turnhalle Widum**

Leitung: Tiia Peltomäki, Anmeldung: Susette Bonetti, Tel. 0650 6538983

Ab 5-6 Jahren	Donnerstag	15:30 – 17:00 Uhr
---------------	------------	-------------------

### **Turn10 weiblich**

**Turnhalle Widum**

Leitung: Cornelia Felder, Tel. 0699 17784534 - Keine Neuaufnahmen!

Ab Jg. 2014	Mittwoch	15:30 – 17:30 Uhr
Fortgeschrittene	Mittwoch	17:15 – 19:15 Uhr

### **Turner**

**Turnhalle Widum**

Leitung: Marcel Isele, Tel. 0650 7714481

Nachwuchs und Turn10	Dienstag	17:30 – 19:30 Uhr	
	Freitag	17:30 – 19:30 Uhr	
Bambini Jg. 2015/16	Freitag	16:30 – 17:30 Uhr	Pamela Kremmel, Tel. 0676 7824494

### **Team-Turnen**

**Turnhalle Widum**

Leitung: Susette Bonetti, Tel. 0650 6538983

Schüler ab 10 Jahren	Montag	17:30 – 19:30 Uhr
	Freitag	14:30 – 16:30 Uhr
Jugend ab 14 Jahren	Montag	17:30 – 19:30 Uhr
	Mittwoch	19:15 – 21:15 Uhr
	Samstag	09:00 – 12:00 Uhr

## Showturngruppe und Ganzkörpertraining

Turnhalle Widum

Leitung: Martina Huber, Tel. 0660 4853028 und Franziska Fitz, Tel. 0699 13216351

Ab 16 Jahren Montag 19:15 – 21:15 Uhr

## Leichtathletik

Parkstadion / MS Hasenfeld

Leitung: Hans Frei, Tel. 0650 5577911

Ostern bis Kilbi: für alle Gruppen im Parkstadion

Kilbi bis Ostern: in den unten angeführten Hallen

Jg. 2015/2016	Montag	17:00 – 18:00 Uhr	<b>MS Hasenfeld</b> Michal Muxel, Tel. 0699 10640914 Julia Bösch
Jg. 2013/2014	Montag Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr 17:00 – 18:30 Uhr	<b>MS Hasenfeld</b> <b>MS Hasenfeld</b> Vivienne König, Tel. 066488592597 Franziska Dreher
Jg. 2007 - 2012	Montag Mittwoch	18:00 – 19:30 Uhr 17:00 – 18:30 Uhr	<b>MS Hasenfeld</b> <b>MS Hasenfeld</b> Michal Muxel, Tel. 0699 10640914 Julia Bösch & Linda Hagen & Sonja Weder
Jg. 2002 - 2006	Montag Dienstag Mittwoch Freitag	18:30 – 20:30 Uhr 18:30 – 20:30 Uhr 18:30 – 20:15 Uhr 18:00 – 20:00 Uhr	<b>LA-Halle Dornbirn</b> <b>LA-Halle Dornbirn</b> <b>MS Kirchdorf</b> <b>LA-Halle Dornbirn</b> Bernd Marent, Tel. 0664 3230992 AnnaLena & Hannah Marent
Jg. 2006 und älter	Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag Samstag	17:30 – 19:30 Uhr 17:30 – 19:30 Uhr 17:30 – 19:30 Uhr 17:30 – 19:30 Uhr 17:30 – 19:30 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr 16:00 – 17:30 Uhr	<b>MS Hasenfeld</b> <b>LA-Halle Dornbirn</b> <b>MS Hasenfeld</b> <b>LA-Halle Dornbirn</b> <b>LA-Halle Dornbirn</b> <b>Parkstadion</b> <b>Parkstadion</b> Hans Frei, Tel. 0650 5577911 Markus Unterkircher & Harald Mandlbürger

## Frauenturnen

VS Rheindorf

Anfragen: Monika Sedlmayr, Tel. 0699 17251356 - ACHTUNG! Trainingsbeginn: 27.9.2021

Funktionelles Montag 19:30 – 20:30 Uhr Manuela, Theresia  
Ganzkörpertraining

Jazz-Dance Montag 20:30 – 21:30 Uhr Andrea Bechter

## Männerriege

Turnhalle Widum

Leitung: Peter Hämmerle

Training Dienstag 19:45 – 21:30 Uhr



GeneralAgentur Hartmann & Partner  
Tropiano Marco, Versicherungsagent  
Mobil: 0664/544 17 95  
marco.tropiano@uniqa.at



Marktgemeinde Lustenau



Raiffeisenbank  
Im Rheintal

