



Turnerschaft Lustenau

Trainingsplan 2022/2023

Trainingsbeginn für alle Gruppen: ab Montag, 19. September 2022
Bitte um Voranmeldung bei den jeweiligen LeiterInnen.

Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre)

Turnhalle Widum

Leitung: Sabine Bösch, Tel. 0664 1411449

Elki	Montag	09:15 – 10:15 Uhr	Sabine Bösch
Elki	Dienstag	09:15 – 10:15 Uhr	Andrea Franz-Martin
Elki	Mittwoch	09:15 – 10:15 Uhr	Eva Dönz
Elki	Mittwoch	10:15 – 11:15 Uhr	Sabine Giselsbrecht
Elki	Donnerstag	09:15 – 10:15 Uhr	Ulrike Mitter-König

Mut tut gut (3-6 Jahre)

Turnhalle Widum

Leitung: Karin Hagen-Holzer, Tel. 0650 7789019

Mut tut gut	Montag	14:15 – 15:15 Uhr
-------------	--------	-------------------

Kinderturnen weiblich (3-6 Jahre)

Turnhalle Widum

Leitung: Monika Sedlmayr, Tel. 0699 17251356

Kinderturnen	Mittwoch	14:00 – 15:30 Uhr
--------------	----------	-------------------

Rhythmische Sportgymnastik

Turnhalle Widum

Leitung: Annires Marchetti,, Anmeldung: Susette Bonetti, Tel. 0650 6538983

Ab 5-6 Jahren	Donnerstag	15:15 – 16:45 Uhr
---------------	------------	-------------------

Turn10 weiblich

Turnhalle Widum

Leitung: Cornelia Felder, Tel. 0699 17784534 - derzeit keine Neuaufnahmen möglich.

JG 2016-2013	Mittwoch	15:30 – 17:30 Uhr
JG 2012 und älter	Mittwoch	17:30 - 19:15 Uhr

Turner

Turnhalle Widum

Leitung: Lothar Isele, Tel. 0664 2418032

Nachwuchs ab 4-5 Jahren	Dienstag	17:00 – 19:00 Uhr
	Freitag	17:00 – 19:00 Uhr

Team-Turnen

Turnhalle Widum

Leitung: Susette Bonetti, Tel. 0650 6538983

Schüler ab 10 Jahren	Montag	17:30 – 19:30 Uhr
	Freitag	14:30 – 16:30 Uhr
Jugend ab 14 Jahren	Montag	17:30 – 19:30 Uhr
	Mittwoch	19:15 – 21:15 Uhr
	Samstag	09:00 – 12:00 Uhr

Showturngruppe und Ganzkörpertraining

Turnhalle Widum

Leitung: Martina Huber, Tel. 0660 4853028 und Franziska Reis, Tel. 0699 13216351

Ab 16 Jahren Montag 19:15 – 21:15 Uhr

Leichtathletik

Parkstadion / MS Hasenfeld

Leitung: Hans Frei, Tel. 0650 5577911

Stadiontraining: Ostern bis Kilbi für alle Gruppen im Parkstadion

Hallentraining: Kilbi bis Ostern für alle Gruppen in den unten angeführten Hallen

Jg. 2015/2016/2017	Montag	17:00 – 18:00 Uhr	MS Hasenfeld Hans Frei, Tel. 0650 557791
Jg. 2010/11/12/13/14	Montag Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr 17:00 – 18:30 Uhr	MS Hasenfeld MS Hasenfeld Klara Sperger, Tel. 0677 61011716 Hannah Marent,
Jg. 2008/2009	Montag Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr 17:00 – 18:30 Uhr	MS Hasenfeld MS Hasenfeld Hans Frei, Tel. 0650 557791
Jg. 2002 - 2007	Montag Dienstag Mittwoch Freitag	18:30 – 20:30 Uhr 18:30 – 20:30 Uhr 18:30 – 20:15 Uhr 18:00 – 20:00 Uhr	LA-Halle Dornbirn LA-Halle Dornbirn LA-Halle od. MS Hasenfeld LA-Halle Dornbirn Bernd Marent, Tel. 0664 3230992 Anna Lena & Hannah Marent
Jg. 2006 und älter	Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag	18:00 – 20:00 Uhr 17:30 – 19:30 Uhr 18:00 – 20:00 Uhr 17:30 – 19:30 Uhr 17:30 – 19:30 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr	MS Hasenfeld LA-Halle od. Parkstadion MS Hasenfeld LA-Halle Dornbirn LA-Halle Dornbirn Parkstadion Hans Frei, Tel. 0650 5577911 Markus Unterkircher & Harald Mandlbürger

Frauenturnen

VS Rheindorf

Anfragen: Monika Sedlmayr, Tel. 0699 17251356

Funktionelles Montag 19:30 – 20:30 Uhr Manuela, Theresia
Ganzkörpertraining

Jazz-Dance Montag 20:30 – 21:30 Uhr Andrea Bechter

Männerriege

Turnhalle Widum

Training Dienstag 19:45 – 21:30 Uhr



GeneralAgentur Hartmann & Partner
Tropiano Marco, Versicherungsagent
Mobil: 0664/544 17 95
marco.tropiano@uniqa.at



Marktgemeinde Lustenau



Raiffeisenbank
Im Rheintal

