

54. Internationale Crosslaufserie

2023/2024

Start und Ziel beim Sportplatz
Wiesenrain in Lustenau

Eine Veranstaltung der
Turnerschaft Lustenau

Alle Infos auf
www.tslustenau.at



54. Internationale Crosslaufserie

Start und Ziel beim Sportplatz Wiesenrain in Lustenau

Veranstaltung der Turnerschaft Lustenau • www.tslustenau.at

STARTZEIT

Kurzdistanz 14:30 Uhr

Langdistanz 15:00 Uhr

NENNUNG

Bis spätestens Sonntag, 19. November 2023

An: Michi Hagen, Reichenaustraße 110

A-6890 Lustenau

Tel. +43 5577 62855, Mail: michis@icore.at

Nachnennungen sind bis spätestens eine Stunde vor Beginn des jeweiligen Laufes noch möglich.

NENNGELD

€ 20,- Serienlauf Schülerklassen

€ 25,- Serienlauf übrige Klassen

€ 30,- Serienlauf Schülerklassen (bei Nachnennungen)

€ 45,- Serienlauf übrige Klassen (bei Nachnennungen)

€ 10,- Einzellauf alle Klassen

Die Bezahlung erfolgt bei der Startnummernausgabe im Clubhaus.

KURZE DISTANZ

U10 M und W 2014 und jünger

U13 M und W 2011 / 2012 / 2013

U16 M und W 2008 / 2009 / 2010

U19 M und W 2005 / 2006 / 2007

Jogger M und W 2004 und älter

LANGE DISTANZ

M20 2004-1995

M30 1994-1990

M35 1989-1985

M40 1984-1980

M45 1979-1975

M50 1974-1970

M55 1969-1965

M60 1964-1960

M65 1959-1955

M70 1954 und älter

W20 2004-1985

W40 1984 und älter

TERMINE

1. Lauf	09.12.2023	Kurzdistanz: 3 km	Langdistanz: 9 km
2. Lauf	23.12.2023	Kurzdistanz: 2 km	Langdistanz: 4 km
3. Lauf	06.01.2024	Kurzdistanz: 4 km	Langdistanz: 15 km
4. Lauf	20.01.2024	Kurzdistanz: 3 km	Langdistanz: 6 km
5. Lauf	03.02.2024	Kurzdistanz: 4 km	Langdistanz: 12 km
6. Lauf	17.02.2024	Kurzdistanz: 3 km	Langdistanz: 9 km

