



# Turnerschaft Lustenau

## Trainingsplan 2023/2024

**Trainingsbeginn für alle Gruppen: ab Montag, 18. September 2023**

Bitte um Voranmeldung bei den jeweiligen LeiterInnen.

### Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre) Turnhalle Widum

Leitung: Sabine Bösch, Tel. 0664 1411449

EIKi	Montag	09:15-10:15 Uhr	Andrea Franz-Martin
EIKi	Dienstag	09:15-10:15 Uhr	Larissa Gächter, Celina König
EIKi	Mittwoch	10:15-11:15 Uhr	Lisa Hämmerle, Marina Weiß
EIKi	Donnerstag	09:15-10:15 Uhr	Angelina Hagen, Corinna Stenzel

### Mut tut gut (3-6 Jahre) Turnhalle Widum

Leitung: Karin Hagen-Holzer, Tel. 0650 7789019

Mut tut gut	Montag	14:15-15:15 Uhr
-------------	--------	-----------------

### Kinderturnen weiblich (3,5-6 Jahre) Turnhalle Widum

Leitung: Monika Sedlmayr, Tel. 0699 17251356

Kinderturnen	Mittwoch	14:00-15:30 Uhr
--------------	----------	-----------------

### Rhythmische Sportgymnastik Turnhalle Widum

Leitung: Annires Marchetti, Anmeldung: Susette Bonetti, Tel. 0650 6538983

ab 5 Jahren	Donnerstag	15:15 - 16:45 Uhr
-------------	------------	-------------------

### Turn10 weiblich Turnhalle Widum

Leitung: Cornelia Felder, Tel. 0699 17784534 - derzeit keine Neuaufnahmen möglich

Jg 2013-2017	Mittwoch	15:30-17:30 Uhr
Jg 2012 und älter	Mittwoch	17:30-19:15 Uhr

### Turn10 männlich Turnhalle Widum

Leitung: Marcel Isele, Tel. 0650 7714481

Jg 2010-2014	Freitag	17:30-19:00 Uhr
--------------	---------	-----------------

### Kunstturnerinnen Turnhalle Widum

Leitung: Franziska Reis, Tel. 0699 13216351 - derzeit keine Neuaufnahmen möglich

Jg 2017/2018	Montag	15:30-17:30 Uhr
	Freitag	15:30-17:30 Uhr



GeneralAgentur Hartmann & Partner  
Tropiano Marco, Versicherungsagent  
Mobil: 0664/544 17 95  
marco.tropiano@uniqa.at



Raiffeisenbank  
Im Rheintal



**Kunstturner****Turnhalle Widum**

Leitung: Lothar Isele, Tel. 0664 2418032

ab Jg 2018	Dienstag	17:30-19:00 Uhr
	Freitag	15:30-17:30 Uhr

**Teamturnen****Turnhalle Widum**

Leitung: Susette Bonetti, Tel. 0650 6538983

Jugend 1	Montag	17:30-19:30 Uhr
	Mittwoch	19:15-21:15 Uhr
	Samstag	09:00-12:00 Uhr
Jugend 2	Donnerstag	17:00-19:00 Uhr
	Freitag	17:30-19:30 Uhr

Linda Fitz, Tel. 0680 3258537

**Showturnen und Ganzkörpertraining****Turnhalle Widum**

Leitung: Martina Huber, Tel. 0660 4853028 und Franziska Reis, Tel. 0699 13216351

ab 16 Jahren	Montag	19:30-21:30 Uhr
--------------	--------	-----------------

**Leichtathletik****Parkstadion/MS Hasenfeld**

Leitung: Hans Frei, Tel. 0650 5577911

**Stadiontraining:** Ostern bis Kilbi für alle Gruppen im Parkstadion**Hallentraining:** Kilbi bis Ostern für alle Gruppen in den unten angeführten Hallen

Jg. 2015-2018	Montag	17:00-18:00 Uhr	MS Hasenfeld
Jg. 2011-2014	Montag	17:00-18:30 Uhr	MS Hasenfeld
	Mittwoch	17:00-18:30 Uhr	MS Hasenfeld
Jg. 2009/2010	Montag	18:00-19:30 Uhr	MS Hasenfeld
	Mittwoch	17:00-18:30 Uhr	MS Hasenfeld
Jg. 2007/2008	Montag	18:00-19:30 Uhr	MS Hasenfeld
	Dienstag	17:30-19:30 Uhr	Parkstadion
	Mittwoch	17:00-18:30 Uhr	MS Hasenfeld
	Freitag	17:00-19:00 Uhr	LA Halle Dornbirn
Jg. 2006 und älter	Mo-Fr	Abend nach Absprache	
	Samstag	Vormittag nach Absprache	

**Frauenturnen****VS Rheindorf**

Anfragen: Monika Sedlmayr, Tel. 0699 17251356

Ganzkörpertraining	Montag	19:30-20:30 Uhr	Lara Hofer
Jazzdance	Montag	20:30-21:30 Uhr	Andrea Bechter

**Männerriege****Turnhalle Widum**

Leitung: Gerd Neururer, Tel. 0699 11886327

Training	Dienstag	19:15-21:00 Uhr
----------	----------	-----------------



GeneralAgentur Hartmann & Partner  
 Troplano Marco, Versicherungsagent  
 Mobil: 0664/544 17 95  
 marco.troplano@uniqa.at



Raiffeisenbank  
 Im Rheintal

