

24. LUSCHNOUAR SPARKASSEN – MEILE

Sonntag, 05. Mai 2024

VERANSTALTER	Turnerschaft Lustenau
START UND ZIEL	Parkstadion Lustenau, Streckenführung laut Lageplan, Änderungen vorbehalten
NENNGELD	<ul style="list-style-type: none">• Gratis: Kinder und Schüler, die Lustenauer Kindergärten oder Schulen besuchen (Jahrgang 2007 und jünger) sowie Sponsoren und deren Mitarbeiter• 10 EURO: Jahrgang 2007 und jünger• 15 EURO: Jahrgang 2006 und älter• 40 EURO: pro Staffel
NENNUNGEN	<p>Bis spätestens 20. April 2024 an meile@tslustenau.at</p> <p>Lustenauer Kinder und Schüler können sich nur über ihre Kindergärten und Schulen anmelden. Dazu erhalten sie einen Flyer mit Anmeldeabschnitt, den sie ausgefüllt bei ihrer Lehrperson abgeben.</p> <p>Die Nennung erfolgt durch den Schulleiter über das per E-Mail übermittelte Formular bis spätestens 20. April 2024 an meile@tslustenau.at.</p> <p>Alle weiteren TeilnehmerInnen melden sich über die Online-Plattform  </p>
NACHNENNUNG	Nachnennungen werden nur in Ausnahmefällen - bis spätestens 90 Minuten vor Beginn der Veranstaltung - gegen erhöhtes Nenngeld von 20 EURO pro TeilnehmerIn angenommen. Eine Nachnennung im Staffelnbewerb ist nicht möglich. Durch rechtzeitige Anmeldung erleichtern Sie uns die Vorbereitung und Organisation.
ZEITNAHME	Chip-Zeitnahme und Auswertung der Firma RACE RESULT (Chip in der Startnummer integriert)
TEILNAHMEBERECHTIGT	Alle, die Freude am Laufen haben. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.
UMKLEIDEN/DUSCHEN	Stehen im Parkstadion zu Verfügung
MEILE STAFFEL	<p>Besteht aus vier LäuferInnen, die unterschiedliche Streckenlängen laufen:</p> <ul style="list-style-type: none">• 1. Läufer: 1 kleine Runde 400m• 2. Läufer: 1 große Runde 1.000m• 3. Läufer: 2 kleine Runden 800m• 4. Läufer: 2 große Runden 2.000m <p>Die Meile Staffel wird in zwei Bewerbe unterteilt: Meile Staffel Frauen ab Jg 2009 Meile Staffel Männer ab Jg 2009</p>

WERTUNGEN	<p>In den Klassen "Hobby Frauen" und "Hobby Männer" bilden die besten fünf eines Vereins/Firma eine Mannschaft.</p> <p>TeilnehmerInnen, die nicht einer Lustenauer Schule/Kindi angehören, werden in einer gesonderten Vereinswertung gewertet.</p>
PREISE	<ul style="list-style-type: none"> • Medaillen für die ersten drei der Schüler- und Jugendklassen • Ehren- und Sachpreise für alle Klassensieger • Präsent für die drei teilnehmerstärksten Schulklassen und Kindi-Gruppen (der Teilnehmeranteil wird prozentual nach der Klassengröße bzw der Größe der Kindi-Gruppe berechnet) <p>Änderungen vorbehalten</p>
PUMUCKLKLASSE	<p>Hier gehen die Kindergartenkinder an den Start. Eltern ist es nicht gestattet, bei diesem Lauf teilzunehmen! Dafür ist der Familienlauf vorgesehen.</p>
FAMILIENLAUF	<p>Hier dürfen die Jüngsten mitlaufen. Direkt vor dem Start der Pumucklklasse dürfen alle, die schon laufen können, mit oder ohne Unterstützung von Eltern, Großeltern, Angehörigen die Zielgerade (100m) im Stadion entlanglaufen und erhalten dafür eine Erinnerungsmedaille. Für diesen Lauf ist keine Anmeldung erforderlich, es erfolgt keine Zeitmessung.</p>
HAFTUNG	<p>Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art. Eine Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.</p>

STARTZEITEN

BEWERB	JAHRGANG	START	STRECKE
W/M Familienlauf	0 bis Kindergartenkinder	10:30	100m (Zielgerade)
W U7 Pumucklklasse	Kindergartenkinder	10:45	400m Stadionrunde (1 kl. Runde)
M U7 Pumucklklasse	Kindergartenkinder	11:00	400m Stadionrunde (1 kl. Runde)
W U10 Kinderklasse	2015/2016/2017	11:15	ca. 1.000m (1 gr. Runde)
M U10 Kinderklasse	2015/2016/2017	11:30	ca. 1.000m (1 gr. Runde)
W U12	2013/2014	11:45	ca. 1.400m (1 kl. + 1 gr. Runde)
M U12	2013/2014	12:00	ca. 1.400m (1 kl. + 1 gr. Runde)
W U14	2011/2012	12:15	ca. 1.400m (1 kl. + 1 gr. Runde)
M U14	2011/2012	12:30	ca. 1.400m (1 kl. + 1 gr. Runde)
W/M U16	2009/2010	12:45	ca. 1.400m (1 kl. + 1 gr. Runde)
W/M U18	2007/2008	13:00	ca. 2.000m (2 gr. Runden)
Hobby Frauen kurz	alle Jahrgänge	13:00	ca. 2.000m (2 gr. Runden)
Siegerehrung	U7 - U18	13:30	Siegerehrung
Hobby Frauen lang	alle Jahrgänge	14:15	ca. 4.000m (4 gr. Runden)
Hobby Männer	alle Jahrgänge	14:15	ca. 4.000m (4 gr. Runden)
Meile Staffel Frauen	2009 und älter	14:35	ca. 4.200m (3 kl. + 3 gr. Runden)
Meile Staffel Männer	2009 und älter	14:35	ca. 4.200m (3 kl. + 3 gr. Runden)
Frauen Hauptklasse lang	alle Jahrgänge	15:00	ca. 8.000m (8 gr. Runden)
Männer Hauptklasse lang	alle Jahrgänge	15:00	ca. 8.000m (8 gr. Runden)
Männer M 40 lang	1984 - 1975	15:00	ca. 8.000m (8 gr. Runden)
Männer M 50 lang	1974 und älter	15:00	ca. 8.000m (8 gr. Runden)
Siegerehrung	Hobby Frauen kurz - M50	15:30	Siegerehrung