



# Turnerschaft Lustenau

## Trainingsplan 2025/2026

**Trainingsbeginn für alle Gruppen: ab Montag, 15. September 2025**

**Trainingsbeginn für Frauenturnen: ab Montag, 22. September 2025**

Bitte um Voranmeldung bei den jeweiligen LeiterInnen.

### Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre)

Turnhalle Widum

Leitung: Sabine Bösch, Tel. 0664 1411449

ELKi	Dienstag	09:15-10:15 Uhr	Raphaela Wund, Lena Neururer
ELKi	Dienstag	10:15-11:15 Uhr	Lena-Maria König, Verena Kloser
ELKi	Mittwoch	09:15-10:15 Uhr	Lisa Hämmerle, Christina Gelder
ELKi	Donnerstag	09:15-10:15 Uhr	Kristin Huber, Sarah Hohpe

### Mut tut gut (3-6 Jahre)

Turnhalle Widum

Leitung: Karin Hagen-Holzer, Tel. 0650 7789019

Mut tut gut	Montag	14:15-15:15 Uhr
-------------	--------	-----------------

### Kinderturnen weiblich (3,5-6 Jahre)

Turnhalle Widum

Leitung: Silvia Blatter, Tel. 0699 10444016

Kinderturnen	Mittwoch	14:00-15:30 Uhr
--------------	----------	-----------------

### Rhythmische Sportgymnastik

Widum/ Campus Rotkreuz

Leitung: Annires Marchetti, Anmeldung: Melissa Rhomberg 0660 1337323

Jg 2019-2020	Montag	16:30 - 18:00 Uhr	Campus Rotkreuz
Jg 2017-2018	Montag	16:30 - 19:00 Uhr	Campus Rotkreuz
alle	Donnerstag	15:30 - 17:30 Uhr	Widum Turnhalle

### Turn10 weiblich

Turnhalle Widum

Leitung: Lara Hofer, Tel. 0650 8006666- derzeit keine Neuaufnahmen möglich

Jg 2015-2020	Mittwoch	15:30-17:30 Uhr	
	Freitag	13:30-15:30 Uhr	
Jg 2015 und älter	Mittwoch	17:30-19:15 Uhr	Solveig Riedesser 0650 4450042

### Kunstturnerinnen

Turnhalle Widum

Leitung: Johanna Hinteregger, Tel. 0680 4002470 - derzeit keine Neuaufnahmen möglich

Jg 2017-2020	Montag	15:30-17:30 Uhr
	Donnerstag	13:30-15:30 Uhr
	Freitag	15:30-17:30 Uhr



GeneralAgentur Hartmann & Partner  
Tropiano Marco, Versicherungsagent  
Mobil: 0664/544 17 95  
marco.tropiano@uniqa.at



Raiffeisenbank  
Im Rheintal



## Turner männlich

Turnhalle Widum

Leitung: Lothar Isele, Tel. 0664 2418032

ab Jg 2019	Dienstag	15:30-17:30 Uhr
Jg 2016 und älter	Freitag	17:30-19:30 Uhr

## Team-Turnen

Turnhalle Widum

Leitung: Susette Bonetti, Tel. 0650 6538983

Jugend 1	Montag	17:30-20:00 Uhr
	Mittwoch	19:15-21:15 Uhr
	Samstag	09:00-12:30 Uhr
Jugend 2	Dienstag	17:30-19:30 Uhr
	Donnerstag	17:30-20:00 Uhr
	Samstag	12:30-14:30 Uhr

Linda Fitz, Tel. 0680 3258537

## Showturnen und Ganzkörpertraining

Turnhalle Widum

Leitung: Martina Huber, Tel. 0660 4853028 und Franziska Reis, Tel. 0699 13216351

ab 16 Jahren	Montag	19:30-21:30 Uhr
--------------	--------	-----------------

## Leichtathletik

Parkstadion/MS Hasenfeld

Leitung: Hans Frei, Tel. 0650 5577911

**Stadiontraining:** Ostern bis Kilbi für alle Gruppen im Parkstadion

**Hallentraining:** Kilbi bis Ostern für alle Gruppen in den unten angeführten Hallen

Jg. 2017-2020	Montag	17:30-18:30 Uhr	MS Hasenfeld
Jg. 2013-2016	Montag	17:30-19:00 Uhr	MS Hasenfeld
	Mittwoch	17:30-19:00 Uhr	MS Hasenfeld
Jg. 2011/2012	Montag	17:30-19:00 Uhr	MS Hasenfeld
	Mittwoch	17:30-19:00 Uhr	MS Hasenfeld
Jg. 2009/2010	Montag	18:00-19:30 Uhr	MS Hasenfeld
	Dienstag	17:30-19:30 Uhr	Parkstadion
	Mittwoch	18:00-19:30 Uhr	MS Hasenfeld
Jg. 2008 und älter	Freitag	17:30-19:30 Uhr	LA Halle Dornbirn
	Mo-Fr	Abend nach Absprache	
	Samstag	Vormittag nach Absprache	Parkstadion

## Frauenturnen

VS Rheindorf

Anfragen: Monika Sedlmayr, Tel. 0699 17251356

Ganzkörpertraining	Montag	19:30-20:30 Uhr	Lara Hofer
Jazzdance	Montag	20:30-21:30 Uhr	Andrea Bechter

## Männerriege

Turnhalle Widum

Leitung: Gerd Neururer, Tel. 0699 11886327

Training	Dienstag	19:15-21:00 Uhr
----------	----------	-----------------



GeneralAgentur Hartmann & Partner  
Tropiano Marco, Versicherungsagent  
Mobil: 0664/544 17 95  
marco.tropiano@uniqa.at

